



Physiotherapie
B.Sc. Kerstin Mertl

Physiotherapie

Proper Planing Prevents Poor Performance

B.Sc. Kerstin Mertl

mobil: 0664 820 76 67

mail: kerstin.mertl@gmail.com

web: www.physio-mertl.at

Leondingerstraße 16,
4020 Linz

**Terminvereinbarung bitte telefonisch unter 0664-8207667
oder per E-Mail an kerstin.mertl@gmail.com**



Mir ist es ein Anliegen mit Ihnen daran zu arbeiten ihre Schmerzen zu lindern, Bewegungsabläufe zu verbessern, Heilungsvorgänge zu optimieren, Rückenproblemen vorzubeugen oder sie zu beheben und das Bewusstsein für Ihren eigenen Körper zu stärken.

Leistungen

- o Manualtherapie (Konzeptfrei)
- o Bindegewebsmassage (BGM)
- o Manuelle Lymphdrainage
- o kinesiologisches- und funktionelles Taping (Tapeverbände)
- o klassische Massage
- o Entspannungstherapie
- o NCMT Neuro Craniale Mobilisations Technik nach J. Randolph
- o Arbeitsmedizinische Beratung bei ergonomischen Fragestellungen
- o Primärpräventive Beratung
- o Etc.

Behandlungsfelder:

- o Nachbehandlung bei endoprothetischem Gelenkersatz (Knie-TEP, Hüft-TEP...)
- o Nachbehandlung nach Wirbelsäulenoperationen
- o Nachbehandlung bei operativen und konservativen Sport- und Unfallverletzungen
- o Lymphdrainage nach Verletzungen, Operationen zur Schmerztherapie
- o Überlastungssyndrome z.B. Golfer- oder Tennisellbogen,...
- o Schmerzzustände an der Wirbelsäule
- o Degenerative Erkrankungen des Bewegungsapparates
- o Präventive Physiotherapie

**Terminvereinbarung bitte telefonisch unter 0664-8207667
oder per E-Mail an kerstin.mertl@gmail.com**



BS.c. Kerstin Mertl
Geb.: 26.08.1988

Ausbildung:

2003 - 2008 BORG für Leistungssport „Golf“, Linz

2011 - 2014 FH-Campus Wien Physiotherapie

Bachelorarbeit in Form von zwei Einzelfallstudien zum Thema:

„Wirkungsweisen von Kinesio-Tape und Leuko-Tape bei PatientenInnen mit Schulterimpingement Problematik“

2014 - 2015 Institut für Physikalische Medizin und Rehabilitation, Rehab Linz

seit 2016 Mobile Physiotherapie bei Hilfswerk Oberösterreich

seit 2016 selbständige freiberufliche Physiotherapeutin

Qualifikationen & absolvierte Kurse/Workshops:

1 Jahr Berufsausbildung Shiatsu

Flexo Taping, Myofasziales Taping

Schmerzgebiete der Wirbelsäule

Angewandte Physiologie des Bewegungsapparates

Klinisches Patientenmanagement, Grundlagen viszerale Osteopathie

Hüft- und Knieendoprothetik und deren Nachbehandlung

NCMT Neuro Craniale Mobilisations Technik nach J. Randolph